

給新民家長的  
親職教育

歷經3個半月停課不停學及暑假


# 4招幫助孩子適應上學生活



第 1 招  
調整作息步調



★第 2 招  
減少3C使用



第 3 招  
多一些閱讀



第 4 招  
適度的運動



# 我們一起開學去!!

《我和我的孩子》



親見職教育手冊

一套適合家長和子女的互動攻略





幼

兒

隔



你會把玩過的玩具  
收起來，很棒喔！



## 我該怎麼跟年幼孩子溝通？

- 養成和孩子說話的習慣，建立親子溝通基礎
- 傾聽孩子心聲，接納並尊重其想法
- 耐心用孩子能理解的話，一次只給一個指示
- 以引導、正向的鼓勵，代替批評

低

年

及



## 如何從日常中，培養孩子良好生活習慣？

- 重視「以身作則」，  
身教是培養孩子良好習慣的起步
- 可透過討論，讓孩子明白培養好習慣的重要性
- 良好生活習慣的養成，  
需要用堅定、溫和且具持續性的態度
- 陪著孩子一起做，全家人共同培養良好習慣

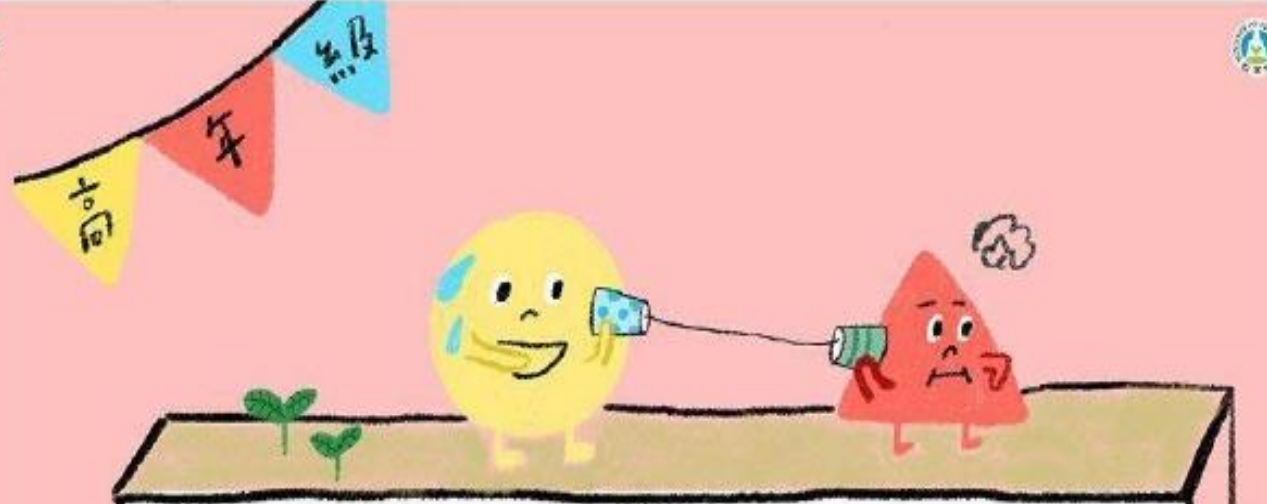




孩子的喜好和需求，我了解嗎？

你可以這樣做

- 觀察孩子的特質及喜好的事物
- 多和孩子聊天，傾聽他的需求
- 詢問孩子的想法，不擅做決定或質疑孩子
- 站在孩子的立場，體會他們內心真正的想法



孩子長大了，隱私空間要怎麼拿捏？

- 跟孩子當朋友，分享彼此的生活
- 未經孩子的允許，不隨意看他的私人物品
- 建立家庭共同規則，尊重個人私密，但不做讓家人擔心的事情
- 給孩子空間，不強迫孩子告知所有的事



# 教育部親職教育手冊

## 【我和我的孩子】電子版



陪伴，是最好的家庭教育





## 愛心志工需要您的加入...

類別	組別	服務性質與內容
交通志工	交通導護組(上學)	上下學協助導護工作 與協助維持交通順暢
	交通導護組(放學)	
親職志工	活動組	協助辦理校內外各項活動
環保志工	校園美化組	協助校園綠化美化工作

竭誠歡迎您加入我們的行列，讓我們共同陪 孩子一起快樂的成長！

報名方式：請洽各班導師